

Sportkurse in der Einführungsphase:

In der Einführungsphase durchlaufen alle SuS dieselben Inhalte. Weiterhin verfügt jede Lehrkraft über einen gewissen Freiraum, der in Absprache mit dem Kurs genutzt wird.

Die Inhalte sind vielfältig angelegt, so dass die SuS Einblicke in alle in den Q-Phasen angebotenen Bewegungsfelder- Schwerpunkte bekommen. Der Lehrplan sieht u.a. folgende Inhaltsbereiche vor:

- Fitness
- Akrobatik
- Badminton
- Leichtathletik
- Basketball
- Handball
- Fußball

Profile der Sportkurse in den Qualifikationsphasen am MG Werl

Wir bieten den Schülerinnen und Schülern vier Profile an. Diese können sie mittels einer Prioritätenliste auswählen.

1. Sportspiele und Rollsport

Im Mittelpunkt stehen hier die Bewegungsfelder „*Gleiten, Fahren, Rollen*“ (z.B. Inline-Skating) und „*Spielen in und mit Regelstrukturen*“ (Fußball, Handball, Basketball)

2. Sportspiele und Leichtathletik

Hier setzen sich die SuS vor allem mit den Bewegungsfeldern „*Spielen in und mit Regelstrukturen*“ (Badminton, Tischtennis) und „*Laufen, Springen, Werfen*“ (Leichtathletik) auseinander.

3. Sportspiele und Geräte

Dieses Profil ist geprägt von den Bewegungsfeldern „*Bewegen an Geräten*“ (Turnen) und „*Spielen in und mit Regelstrukturen*“ (Volleyball, Badminton, Tischtennis)

4. Sportspiele und Gestalten

Hier beschäftigt man sich mit den Bewegungsfeldern „*Spielen in und mit Regelstrukturen*“ (Badminton, Hockey) und „*Gestalten, Tanzen, Darstellen*“ (Akrobatik, Bewegungskünste).